

JEDÁLNY LÍSTOK PRE MATERSKÉ ŠKOLY OD 13.6.2022 DO 17.6.2022

	DESIATA			OBED				OLOVRANT			KJ SPOLU
	Číslo normy	Názov pokrmu	KJ	Číslo normy	Názov pokrmu	gramy	KJ	Číslo normy	Názov pokrmu	KJ	
P	3.007	chlieb kváskový	606	5.070	pol. pórová so zemiakmi	180	302	2.002	cereálne výrobky	358	3 225
	2.008	nátierka cibul'ová 3,7	341		a syrom 1,7			1.023	stolová voda		
	2.000	zelenina	16	13.011	špagety s bolonskou omáčkou 1,7,9	180	1089		*školské mlieko	0	
	1.005	čaj ovocný	70	1.023	stolová voda	200	0				
				22.000	ovocie	ks	443				
U	3.014	žem'ľa	601	5.125	pol. zelerová 1,7,9	180	142	3.009	chlieb kváskový	606	4 022
	2.053	nátierka tvarohová	218	4.001	závarka: ovsené vločky 1	8	59	2.006	maslo	462	
		s kôprom 7		9.060	kuracie prsia v jogurte 1,7	80	716	1.014-1	mlieko kakaové	600	
	1.005	čaj ovocný	70	17.020	zemiakové pyr�e 7	130	633				
				24.013	šalát mrkvový s citrónom	50	115				
			1.023	stolová voda	200	0					
S	3.007	chlieb kváskový	601	5.102	pol. zeleninová s pečeňovými	180	207	21.045	fazu'ové brownies 3,7	642	3 569
	2.073	nátierka z treš�ej	433		haluškami 1,3,7,9			1.023	stolová voda	0	
		pečene 4,7		14.042	varené vajce	25	157		*školské mlieko		
	2.000	zelenina	16	19.004	k�prov�a omáčka 1, 7	110	432				
	1.005	čaj ovocný	70	17.005	kned'ľa kysnutá 1,3,7	80	1011				
			1.023	stolová voda	200	0					
Š	3.012	pečivo	601	5.136	pol. hrášková 1,7	180	217	3.009	chlieb špaldový	606	4 155
	2.006	maslo	462	4.008	závarka: krupicov�e halušky 1,3	15	201	2.028	nátierka liptovská 7	385	
	2.000	zelenina	16	10.014	rybie filé na srbský spôsob 1,7	42/45	323	1.003	detský �aj bez kofeínu	133	
	1.002	biela káva	387	17.043	varené zemiaky s maslom - nové	120	659				
				1.024	ovocný nápoj 100%	150	165				
P	3.013	pečivo celozrnné	695	5.021	pol. fazu'ová so zeleninou 1,9	180	347	3.009	chlieb kváskový	606	4 045
	2.064	nátierka vlašská 3,7,10	319	15.037	�em'lovka jemná 1,3,7	180	1385	2.016	nátierka kuracia 7,10	387	
	1.005	čaj ovocný	70	1.023	stolová voda	200	0	1.008	čaj ovocný s medom	128	
	22.000	ovocie �/2 ks	108		*školské mlieko						

***školské mlieko a školské ovocie je program spolufinancovaný Európskou  niou**

JEDÁLNY LÍSTOK PRE MATERSKÉ ŠKOLY OD 20.6.2022 DO 24.6.2022

	DESIATA			OBED				OLOVRANT			KJ SPOLU
	Číslo normy	Názov pokrmu	KJ	Číslo normy	Názov pokrmu	gramy	KJ	Číslo normy	Názov pokrmu	KJ	
P	3.013	pečivo špaldové	695	5.100	pol. špenátová s opekanou žemľou 1,3,7	180	363	3.009	chlieb kváskový	606	4 056
	2.034	nátierka sardinková 7	433					2.101	nátierka drožd'ová 7	389	
	1.011	čaj ovocný	3	14.065	karbonátky zeleninové 1,3,7,9	55	586	1.005	čaj ovocný	70	
				17.020	zemiakové pyrė 7	130	633				
				19.001	citronový dresing 7,10	35	124				
				1.023	stolová voda	200	0				
				22.000	ovocie	ks	154				
U	2.001	anglické chlebičky 1,3,7	1121	5.041	pol. kalerábová 1,7	180	154	3.009	chlieb špaldový	606	3 914
	1.007	detský čaj s medom a citrónom	144	4.002	závarka: jačmenné krúpy 1	15	94	2.057	tvarohová s mrkvou 7	218	
				6.009	hovädzí guláš mexický 1,7	34/70	1565	1.011	čaj ovocný	3	
				1.023	ryža stolová voda	110 200	0				
S	3.008	chlieb celozrnný	603	5.032	pol. hrachová s párkom 1	180	511	3.009	chlieb kváskový	606	5 402
	2.006	maslo	462	15.030	osie hniezda 1,3,7	150	2265	2.026	nátierka kuracia s pórom 3,7	398	
	1.005	čaj ovocný	70	1.023	stolová voda *školské mlieko	200	468	1.004	detský čaj s citrónom	19	
Š	3.007	chlieb kváskový	606	5.044	pol. kapustová s rajčiakovým pretlakom 1,7	180	226	3.012	pečivo	601	4 276
	2.012	nátierka drožd'ová 7	337					2.029	nátierka maslová s čokoládou	533	
	2.000	zelenina	16	13.072	zemiaky zapekané s mäsom a syrom 3,7	190	1472	1.016	mlieko	400	
	1.011	čaj ovocný, nesladený	3	24.066	šalát zo surovej zeleniny	55	120				
			1.023	stolová voda	200	0					
P	3.007	chlieb špaldový	606	5.048	pol. karfiolová so zeleninou 1,7,9	180	185	21.054	jablko - mrkvový koláč 1,3,7	1032	3 728
	2.006	maslo	462	9.004	kurací paprikáš 1,7	36/80	412				
	2.000	zelenina	16	17.002	halušky 1,3	120	1010	1.023	stolová voda	0	
	1.006	čajovníkový čaj bez kofeínu	5	1.023	stolová voda	200	0		*školské mlieko		

**školské mlieko a školské ovocie je program spolufinancovaný Európskou úniou*