

JEDÁLNY LÍSTOK PRE MATERSKÉ ŠKOLY OD 06.01.2025 DO 10.01.2025

	DESIATA			OBED				OLOVRANT			KJ SPOLU
	Číslo normy	Názov pokrmu	KJ	Číslo normy	Názov pokrmu	gramy	KJ	Číslo normy	Názov pokrmu	KJ	
P					sviatok						
U	3.007 2.006 2.000 1.011	chlieb kváskový 1 maslo 7 zelenina mlieko kakaové 7	507 615 16 410	5.038 14.094 1.025 22.000	pol. hárstková 1,9 cestoviny s paradajkovo-smotanovou omáčkou 1,7 stolová voda ovocie	180 140/60 200 ks	445 1469 0 200	3.010 2.069 1.011	chlieb celozrnný 1 nátierka z rybieho filé 4,7 čaj ovocný, nesladený	507 369 3	4 541
S	3.014 2.019 2.000 1.006	žemľa 1 nátierka hrášková7 zelenina detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom *mlieko školské	601 271 16 102	5.076 9.028 17.011 24.026 1.025	pol. rascová s vajcom a opekaným chlebom 1,3,7 kuracie stehná pečené na masle7 SK dusená ryža šalát uhorkový stolová voda	180 85/40 110 60 200	185 843 976 68 0	21.018 1.025	krupicová kaša 1,7 stolová voda	1390 0	4 452
Š	3.015 1.002	sladké pečivo 1,8,12 biela káva 1,7	831 503	5.041 4.002 6.071 17.032 24.043 1.025 22.000	pol. kalerábová 1,7 jačmenné krúčky 1 roštenka viedenská 1 SK zemiaky varené šalát z čínskej kapusty stolová voda ovocie	180 15 34/50 120 50 200 ks	129 90 600 634 89 0 443	3.009 2.052 2.000 1.005	chlieb kváskový 1 nátierka tvarohová s kôprom 7 zelenina čaj ovocný	507 259 16 103	4 204
P	3.007 2.066 1.008	chlieb kváskový 1 nátierka z red'kovky a syra 7 čaj ovocný, nesladený 7	507 319 1	5.026 15.036 1.014 22.000	pol. gulášová srbská 1 SK žemľovka jemná 1,3,7,8,12 mlieko 7 ovocie	180 180 150 ks	353 1397 420 285	3.009 2.026 1.025	chlieb špaldový 1 nátierka kuracia s pórom 3,7 stolová voda	507 409 0	4 198

***Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie**

*** Mlieko a mliečne výrobky „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie**

Krajina pôvodu mäsa: Slovensko SK, Česko CZ, Poľsko PL, Maďarsko HU, Rakúsko AT, Nemecko

JEDÁLNY LÍSTOK PRE MATERSKÉ ŠKOLY OD 13.01.2025 DO 17.01.2025

	DESIATA			OBED				OLOVRANT			KJ SPOLU
	Číslo normy	Názov pokrmu	KJ	Číslo normy	Názov pokrmu	gramy	KJ	Číslo normy	Názov pokrmu	KJ	
P	3.007	chlieb kváskový 1	507	5.092	pol. šošovicová mliečna 1,7	180	533	21.030	perník 1,3,7	1891	5 135
	2.034	nátierka sardinková 4,7	469	14.005	granadiersky pochod 1	170	1157	1.014	mlieko 7	420	
	2.000	zelenina	16	24.079	zeleninová obloha	40	39				
	1.005	čaj ovocný	103	1.025	voda stolová	200	0				
		*školské ovocie									
U	3.013	pečivo celozrnné 1	735	5.062	pol. mrkvová 1,7	180	140	3.009	chlieb kváskový 1	507	4 403
	2.006	maslo 7	615	4.006	závarka: pohánka	9	50	2.042	nátierka špenátová 3,7	316	
	2.000	zelenina	16	13.030	mäsové guľky v kyslej kapuste 1,3,7 SK	50/95	770	1.008	čaj ovocný, nesladený	1	
	1.011	mlieko kakaové 7	410	17.033	zemiaky varené I.	130	643				
				1.025	stolová voda	200	0				
			22.000	ovocie	ks	200					
S	3.012	pečivo vodové 1	609	5.121	pol. zeleninová s drožd'ovými haluškami 1, 3, 7, 9	180	265	3.009	chlieb špaldový 1	507	4 008
	2.031	nátierka medová 7	512	6.016	hovädzí plátok na horčici 1,10 SK	34/50	367	2.039	nátierka syrová pena 7	373	
	1.003	čaj bylinkový	0	17.045	bulgur 1,7	110	659	2.000	zelenina	16	
		*školské mlieko		24.053	šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	60	154	1.005	čaj ovocný	103	
				1.025	stolová voda	200	0				
			22.000	ovocie	ks	443					
Š	3.007	chlieb kváskový 1	507	5.047	pol. karfiolová so syrovou lievankou 1,3,7	180	299	21.015	krém karamelový 1,7	612	5 213
	2.008	nátierka cibuľová 3,7,10	340	10.025	losos s bylinkami 4,7	48	558	23.017	ovocná obloha	62	
	2.000	zelenina	16	17.018	zemiakové pyrė 7	130	819	23.007	piškóty	334	
	1.006	detský čaj bez kofeínu medom a citrónom	102	24.040	šalát cviklový s jablkami	50	122	1.025	stolová voda	0	
				1.025	stolová voda	200	0				
			22.000	ovocie	ks	285					
P	3.014	žemle 1	696	5.023	pol. gazdovská kuracia 7, 9 SK	180	299	3.010	chlieb celozrnný 1	507	4 638
	2.022	nátierka kelová s vajcom 3,7	325	4.005	závarka: ryža	8	66	2.046	nátierka šunková s tvrdým syrom 7	356	
	1.003	čaj bylinkový	0	15.022	moravské koláče 1, 3, 7	180	2527	2.000	zelenina	16	
				1.014	mlieko 7	150	420	1.008	čaj ovocný, nesladený	1	

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

* Mlieko a mliečne výrobky „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Krajina pôvodu mäsa: Slovensko SK, Česko CZ, Poľsko PL, Maďarsko HU, Rakúsko AT, Nemecko