


JEDÁLNY LÍSTOK PRE MATERSKÉ ŠKOLY OD 02.12.202 DO 06.12.2024

	DESIATA			OBED				OLOVRANT			KJ SPOLU
	Číslo normy	Názov pokrmu	KJ	Číslo normy	Názov pokrmu	gramy	KJ	Číslo normy	Názov pokrmu	KJ	
P	3.008	chlieb celozrnný 1	507	5.123	pol. zeleninová s pečeňovými	180	299	3.015	vianočka 1	831	4 347
	2.034	nátierka sardinková 4,7	469		haluškami 1,3,7,9			1.014	mlieko 7	420	
	2.000	zelenina	16	14.031	syrové karbonátky	50/30	1201				
	1.005	čaj ovocný	103		s jogurtovou omáčkou 1,3,7,10						
		*školské ovocie		17.056	batátové hranolky	100	501				
			1.025	stolová voda	200	0					
U	3.014	žemľa 1	696	5.007	pol. cesnaková so zemiakmi 1,7	180	206	3.009	chlieb špaldový 1	507	4 626
	2.006	maslo 7	615	7.028	bravčový guláš segedínsky 1,7 SK	36/100	940	2.128	cottage syr s bylinkami 7		
	2.000	zelenina	16	17.005	knedľa kysnutá 1,3,7	80	1035		čaj ovocný, nesladený	82	
	1.007	čaj ovocný s medom	85	1.025	stolová voda	200	0	1.008		1	
		*mlieko školské		22.000	ovocie	ks	443				
S	3.007	chlieb kváskový 1	507	5.060	pol. cuketový krém s tekvicou a	180	190	21.032	puding kakaový 1, 7	736	4 334
	2.050	nátierka tvarohová s cesnakom 7	301	9.014	zemiakmi	80	571	23.008	keksy – sušienky 1	670	
	2.000	zelenina	16	17.011	kuracie prsia na kukurici 7 SK	110	976	1.025	stolová voda	0	
	1.003	čaj bylinkový	0	24.052	ryža dusená	55	150				
				1.032	šalát z hlávkovej kapusty s jablkami	150	17				
				22.000	voda s citrónovou šťavou	ks	200				
				22.000	ovocie	ks	200				
Š	3.013	pečivo celozrnné 1	735	5.005	pol. brokolicová 1,7	180	150	3.009	chlieb kváskový 1	507	4 445
	2.006	maslo	615	4.002	závarka: jačmenné krúpy 1	15	90	2.008	nátierka cibuľová 3,7,10	340	
	2.000	zelenina	16	13.043	plnená paprika s paradajkovou omáčkou 1,3 SK	50/100	741	1.008	čaj ovocný, nesladený	1	
	1.011	mlieko kakaové	410	17.032	zemiaky varené	120	634				
				1.025	stolová voda	200	0				
			22.000	ovocie	ks	206					
P	2.001	anglické chlebičky 1,3,7	1121	5.019	pol. fazuľová s mäsom a zeleninou 1,3,7 SK	180	458	3.010	chlieb celozrnný 1	507	4 839
	1.009	čaj ovocný s medom a citrónom	99	15.014	knedličky ovocné so zemiakového cesta 1,3,7	170	1306	2.064	nátierka z hovädzieho mäsa 3,7,10 SK	295	
				16.005	posýpka: strúhanka 1	25	417	2.000	zelenina	16	
				1.014	mlieko 7	150	420	1.025	stolová voda	0	
				22.000	ovocie	ks	200				

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

*Mlieko a mliečne výrobky „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Krajina pôvodu mäsa: Slovensko SK, Česko CZ, Poľsko PL, Maďarsko HU, Rakúsko AT, Nemecko

JEDÁLNY LÍSTOK PRE MATERSKÉ ŠKOLY OD 09.12.2024 DO 13.12.2024

	DESIATA			OBED				OLOVRANT			KJ SPOLU
	Číslo normy	Názov pokrmu	KJ	Číslo normy	Názov pokrmu	gramy	KJ	Číslo normy	Názov pokrmu	KJ	
P	3.007	chlieb kváskový 1	507	5.135	pol. zo zeleného hrášku 1,7	180	172	21.059	čokoládový koláč		4 777
	2.071	nátierka z trešče pečene 4,7	511	4.002	závarka: jačmenné krúčky 1	15	90		s hruškami 1,3,7	1494	
	2.000	zelenina	16	14.035	špagety so syrom a kečupom 1,7	200	1567	1.014	mlieko 7	420	
	1.003	čaj bylinkový	0	1.025	stolová voda	200	0				
U	3.012	pečivo 1	609	5.011	pol. cibuľová so zemiakmi 1,7	180	342	3.010	chlieb celozrnný 1	507	4 620
	2.006	maslo 7	615	7.015	bravčové stehno na rasci 1 SK	36/50	644	2.114	bylinkové maslo	446	
	2.000	zelenina	16	17.018	zemiakové pyré 7	130	819		s vajíčkom 3,7		
	1.002	biela káva 1,7 *školské ovocie	503	24.066	šalát zo surovej zeleniny	55	118	1.008	čaj ovocný, nesladený	1	
S	3.013	pečivo celozrnné 1	735	5.097	pol. šošovicová so zeleninou 1,9	180	337	3.009	chlieb kváskový 1	507	4 957
	2.014	nátierka džemová 7	484	9.037	morčacie prsia zapekané	36/20	555	2.006	maslo 7	615	
	1.008	čaj ovocný, nesladený	1	17.011	so syrom 1,7		976	2.000	zelenina	16	
				24.013	ryža dusená	110	111	1.014	mlieko 7	420	
				1.025	šalát mrkvový s citrónom	50	0				
			22.000	stolová voda	200	0					
					ovocie	ks	200				
Š	3.008	chlieb celozrnný 1	507	5.125	pol. zelerová 1, 7, 9	180	114	23.005	jogurt ovocný 7	839	4 040
	2.020	nátierka karfiolová 7	329	4.006	závarka: pohánka	9	50	3.012	pečivo ½ ks 1	305	
	2.000	zelenina	16	10.002	karbonátok z rybieho filé 1,3,4,7	75	694	1.025	stolová voda	0	
	1.006	čaj detský bez kofeínu s medom a citrónom	102	17.021	zemiakový šalát s uhorkami 10	150	641				
				1.025	stolová voda	200	0				
			22.000	ovocie	ks	443					
P	3.009	chlieb kváskový	507	5.090	pol. šči 1,7 SK	180/11	355	3.009	chlieb špaldový 1	507	4 616
	2.032	nátierka mrkvová 3,7	354	15.063	dukátové buchtičky s vanilkovým	110/		2.025	nátierka kuracia 7,10 SK	452	
	1.003	čaj bylinkový	0		krémom 1,3,7	110	2241		stolová voda	0	
		*školské mlieko		1.025	stolová voda	200	0	1.025			
			22.000	ovocie	ks	200					

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

* Mlieko a mliečne výrobky „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Krajina pôvodu mäsa: Slovensko SK, Česko CZ, Poľsko PL, Maďarsko HU, Rakúsko AT, Nemecko